

Los vascos reciclan una media de 116 gramos de medicamentos al año

Jeringas, jarabes, blister, ampollas, frascos y la caja de cartón también debe ir al punto Sigre de la farmacia

DONOSTIA – La concienciación de la sociedad vasca es elevada –supera en 12 puntos la recogida media a nivel estatal– pero todavía se puede hacer un poquito mejor en todo lo relacionado con el reciclado de medicamentos. Por ejemplo, depositando en los 831 contenedores habilitados en las farmacias las cajas vacías (prospectos incluidos) y también los envases (ampollas, frascos, jeringas, blisters,...). Así lo recordaban ayer autoridades sanitarias y ambientales vascas por boca de Milagros López de Ocariz, vicepresidenta del Consejo de Farmacéuticos del País Vasco, y Elena Moreno, viceconsejera de Medio Ambiente, respectivamente.

Y es que, aunque vacío, ese recipiente todavía contiene rastros químicos y, por tanto, debe recibir un tratamiento adecuado y no acabar en el contenedor verde del vidrio, en el amarillo del plástico o en el gris para los restos. De este modo se evitarían situaciones de riesgo de contaminación y, sobre todo, se conseguiría reciclar todos los materiales, incluidos esos restos de fármacos que son valorizados en forma de combustible, tal y como ilustró Juan Carlos Mampaso, director general de Sigre, la entidad que desde hace 17 años se hace cargo de los envases vacíos o de restos de medicamentos no consumidos o caducados.

A ese provecho social y ambiental habría que sumar otro de

carácter sanitario. Y es que, retirar de los hogares esos restos de tratamientos médicos (finalizados o no) y los medicamentos caducados o en mal estado de conservación contribuye a prevenir accidentes domésticos y sobre todo fomenta el uso correcto de las medicinas, *obstaculizando* la automedicación y el uso excesivo de antibióticos, por ejemplo.

La propia López de Ocariz alertó sobre este fenómeno y subrayó que la puesta en marcha de la receta electrónica en 2013 ha contribuido a reducir el volumen de medicamentos sobrantes y generados como residuo. Las farmacias han detectado que “ya no se producen grandes acumulaciones de medicamentos recetados en las casas y los pacientes se llevan la medicación justa y ajustada”, resumió. – *J. Fernández*

Ecodiseño

● **Ahorro ambiental.** Gracias a las más de 2.400 medidas e iniciativas de ecodiseño aplicadas por los laboratorios farmacéuticos a más de 400 millones de envases, se ha conseguido reducir el peso o volumen de 1 de cada 4 envases de medicamentos dispensados a través de farmacia, con la consiguiente reducción de materias primas y recursos naturales utilizados en la producción, envasado, transporte, conservación y reciclado de los mismos.



Tradicional punto de recogida en una farmacia. Foto: Sigre



Los expertos en alergias alimentarias, en la presentación ayer de la Fundación Internacional. Foto: H. Berrocal

EN LA ÚLTIMA DÉCADA SE HAN DUPLICADO LAS ALERGIAS ALIMENTARIAS

● La Fundación Internacional de Seguridad Alimentaria distinguirá a los restaurantes que tengan un buen control

✦ *N. Lauzirika*

DONOSTIA – Más de dos millones de personas sufren alguna alergia alimentaria. De hecho, en la última década se han duplicado los casos con una prevalencia de 2-4% en personas adultas y 6,8% en niños y niñas. Un aumento que tiene que ver con la mejora de las condiciones de vida de la sociedad actual, que ha ganado en higiene, pero que ha perdido contacto con microorganismos, lo que provoca una falta de “entrenamiento del sistema inmunológico”. “Es la epidemia no infecciosa del siglo XXI, que sube de forma espectacular”, lamentó el doctor Ignacio J. Ansotegui, presidente del Comité Científico de la Fundación FSA-Seguridad Alimentaria y Prevención de las Alergias, en la presentación mundial de la organización que se celebró ayer en Bilbao. La FSA, con sede en la capital vizcaína, se fija como objetivo dar una mayor seguridad alimentaria a la población alérgica y las acciones que realizará cuentan con el aval de la Organización Mundial de la Alergia (World Allergy Organization), integrada por 104 sociedades científicas regionales y estatales de Alergología e Inmunología Clínica de todo el mundo.

RESPONSABILIDAD COMPARTIDA Los impulsores de la nueva Fundación,

cuya presidenta es la doctora Victoria Cardona, jefa de sección de alergología del servicio de medicina interna del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona, dieron a conocer la FSA al hilo del Día Mundial de la Seguridad Alimentaria que se conmemora hoy. “La seguridad alimentaria es una responsabilidad compartida entre el sector agroalimentario, los consumidores y las administraciones que influye y repercute en la salud de la población, los consumidores y la economía del entorno, y por ello es muy importante garantizar todas las

“La prevalencia de la alergia alimentaria en los tres primeros años de vida es en torno al 3%”

ALESSANDRO FIOCCHI
Experto en alergias pediátricas

“Hay alergias que ponen en riesgo la vida de los pacientes, como cuando se da una anafilaxia”

VICTORIA CARDONA
Presidenta de la Fundación FSA

REACCIONES ALÉRGICAS

- **Un medicamento y un alimento.** Pueden ser tolerados cuando se toman por separado, pero al hacerlo conjuntamente pueden provocar reacciones alérgicas nada deseables.
- **Ejercicio físico.** También son posibles las reacciones alérgicas después de hacer ejercicio y tras haber tomado un determinado alimento que estando el paciente en situación de reposo lo procesa sin problema alguno.

FORMACIÓN Y LEGISLACIÓN

MÉDICOS Y ENFERMERAS “TIENEN QUE FORMARSE MEJOR EN ALERGIAS”

Los especialistas reconocieron que los facultativos y los profesionales de la enfermería no cuentan con la mejor formación posible en alergias. Reivindican una asignatura específica, que actualmente no hay en el Estado.

TRAZAS ACCIDENTALES “LAS LEYES NO LAS CONTEMPLAN”

Respecto a “necesidades no satisfechas en alérgicos en general”, el experto Alessandro Fiocchi, explicó que la legislación no considera las trazas accidentales. “No hay un umbral clínico aceptado y compartido que permita una definición rápida de los límites legales de cada alérgeno”, se lamentaron.



Pedaleando contra el cáncer infantil

DANIEL GARCÍA PASARÁ POR 15 PARLAMENTOS AUTONÓMICOS DEL ESTADO PARA RECAUDAR FONDOS PARA LA INVESTIGACIÓN

El Parlamento Vasco recibió ayer la visita de un singular viajero: Daniel García, un funcionario jubilado de Puertollano, pero residente en Esplugues de Llobregat, que hace siete años se aproximó a la realidad del cáncer infantil y decidió que cuando le fuera posible iba a "cumplir su sueño" de pedalear en favor de la investigación contra el cáncer infantil.

Las etapas que componen el particular *tour* de García son singulares, ya que se ha marcado como objetivo recorrer en bicicleta los más de 3.300 kilómetros de distancia que separan los parlamentos autonómicos del Estado situados en la península.

Ayer recaló en el Parlamento Vasco, donde fue recibido por la presidenta de la institución, Bakartxo Tejería, y los miembros de la Junta de Portavoces. Mientras se hallaba en el exterior del edificio fue también saludado por el lehendakari, Iñigo Urkullu.

García, que inició su aventura el pasado 31 de mayo en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, con el que colabora en esta iniciativa, explicó que ya lleva recorridos 500 kilómetros y que su intención es visitar los 15 parlamentos autonómicos peninsulares antes de finalizar el 1 de julio en el mismo hospital de Barcelona donde empezó.

Su meta: "concienciar y solicitar" ayuda económica a los parlamentarios para ayudar a la investigación contra el cáncer.

La idea de "hacer algo" surgió tras conocer en 2012 el caso de Ian García, un niño con un cáncer "espe-

cial" que tenía que tratarse en EEUU. A Ian García cuando tenía cuatro años le diagnosticaron un neuroblastoma estadio 4, un tipo de cáncer infantil que afecta al tejido nervioso y que necesitaba 300.000 euros para su tratamiento, en cuya obtención García colaboró.

Cuando le ha sido posible ha tomado su bici para dar continuidad a una aventura que "nace de la colaboración con un niño" que hoy tiene once años y está "perfecto",

narró García, quien aseguró que en la actualidad el tumor que tenía Ian García se puede "afortunadamente" tratar en el Hospital Sant Joan de Déu.

Preguntado acerca de por qué decidió unir los diferentes parlamentos autonómicos, indicó que pensó que el colectivo político podría tener medios económicos para colaborar en la investigación. "Simplemente fue una idea" que presentó a todos los parlamentos.

Aseguró que también ha planteado su proyecto a la Moncloa, a la Zarzuela, al Senado y al Congreso y que de momento solo ha recibido respuesta de la Casa Real diciendo que no le pueden recibir.

Respecto al dinero recaudado, aseguró desconocer cuánto lleva ya porque todas las donaciones van directamente a una plataforma del Hospital Sant Joan de Déu. Recordó que los parlamentos como institución no pueden hacer donaciones pero sí los parlamentarios a título personal.

"Espero que entre todos pongamos un granito de arena" contra el cáncer infantil, ya que los resultados que se deriven de las investigaciones que se sufragan con este proyecto servirán para ayudar a todos los niños, resumió García, quien mostró su deseo de que la meteorología le acompañe en su aventura en adelante tras una jornada como la del miércoles "bastante complicada" a causa de la lluvia. — Eje



Daniel García en el momento en el que se cruzó con el lehendakari Iñigo Urkullu. Foto: Eje

MENTARIAS

etapas de la cadena alimentaria desde la producción primaria hasta el consumo". Por ello, sostuvo la experta, "la FSA surge para ayudar a mejorar esta cadena para optimizar la seguridad de los pacientes por medio de la formación de los profesionales implicados, la certificación de los procesos de trabajo de las personas involucradas en la preparación, distribución de los alimentos, y mejorar la divulgación a los afectados", al tiempo que reconoció que existen alergias alimentarias que pueden poner en riesgo la vida de los pacientes como cuando se produce una anafilaxia, la manifestación alérgica más grave.

La nueva entidad estudia poner en marcha un sistema de reconocimiento a hosteleros y servicios de restauración que desarrollen buenas prácticas en el control de alérgenos en los procesos alimentarios. Para ello llevarán a cabo evaluaciones anuales.

"SELLO" ACREDITATIVO En este sentido, Tomás Orbea, coordinador de la fundación de sistemas de gestión para la seguridad alimentaria, explicó que se tratará de un "sello" que acredite el adecuado control. "Deberá renovarse cada año, ya que los profesionales que trabajan en este sector suelen variar con frecuencia. Tenemos en mente también poner en marcha un sistema parecido para los productos envasados", reconoció.

La FSA desarrollará varias líneas de actuación: la formación especializada a los profesionales que trabajan en el área de producción, manipulación y distribución de los alimentos, y la correcta divulgación de la información. ●



Calcomanías infantiles contra el miedo a los médicos

OSAKIDETZA. El departamento de Salud va a distribuir en las consultas de pediatría de la red de Osakidetza unas calcomanías que hagan más fácil y divertido el acceso de los más pequeños

a las consultas médicas. Según apuntó la consejera de Salud, Nekane Murga, de este modo se contribuye a "generar un ambiente relajado" y se ayuda a "minimizar el miedo y la sensación

de vulnerabilidad" que los niños y niñas sienten ante los médicos. Vikingas, vikingos, dinosaurios y dinosaurias les acompañarán y ayudarán a pasar el susto. Foto: N.G